

# Vold og seksuelle overgrep mot barn og unge

## FRA BEKYMRING TIL HANDLING

### Er du bekymret for et barn eller en ungdom?

#### Ved mistanke og usikkerhet

Få råd og veiledning hos:  
Barnevernet: 62 33 53 85  
Statens barnehus: 62 51 92 60  
Alarmtelefon for barn og unge:  
116 111

#### Average straffbart forhold

Du har plikt til å avverge straffbart forhold ved å melde fra til politi eller barnevern.

#### Ved konkret mistanke

Meldeplikt til barnevernet:  
Offentlige meldere og helsepersonell må sende skriftlig melding på meldeskjema eller i brev.  
På telefon: 62 33 53 85

#### Akutt

Politi: 02800  
Barnevernet: 62 33 53 85  
Barnevernvakt utenfor kontortid:  
62 35 70 00 / 907 35 215

### Er du begymret for en voksen?

Kontakt Krisesenteret i Hamar på telefon 62 52 75 10 eller i Lillehammer på telefon 61 27 92 20. Det lokale hjelpeapparatet kan også bistå. Ungdomskontakten, Psykisk helse, NAV og Familiekontoret Hamar vil alle hjelpe deg med å finne riktig instans.



Ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep, skal barnets foreldre ikke kontaktes. Ta kontakt med barnevernstjenesten eller politiet for drøfting først.

Bekymringsmelding om barn under 18 år bør skje tjenestevei, via leder. Medarbeider har meldeplikt selv om leder ikke vil melde.

Boksen kan klippes av og gis til barn og ungdom som ønsker informasjon →

### Er du utsatt for vold eller seksuelle overgrep?

#### Fortell til noen som kan hjelpe:

- Læreren din
- Helsesøster
- Noen andre du stoler på

#### Slik kontakter du hjelpeapparatet:

Ring, eller be noen følge deg til politiet, barnevernet eller ungdomskontakten.

#### Kontaktinformasjon:

##### Barnevernet

Tlf: 62 33 53 85  
Adresse: Furnesvegen 28 (2. etasje) i Brumunddal

##### Ungdomskontakten

Tlf: 62 33 54 90/977 59 111  
Adresse: Mølla Storsenter i Brumunddal

##### Politiet

Tlf: 02800  
Adresse: Parkgården kjøpesenter (2. etasje) i Brumunddal

#### Vil du snakke med noen anonymt?

Alarmtelefon for barn og unge: 116 111  
Støttesenter mot incest: 62 53 34 01  
Ressurssenter for menn: 22 34 09 50

#### Akutt:

Politi: 112  
Barnevern: 62 33 53 85  
Barnevernvakt utenfor kontortid:  
62 35 70 00 / 907 35 215

## «Du ser det ikke før du tror det»

Mer enn 1 av 5 barn utsettes for mindre alvorlig fysisk vold fra foreldrene sine.

Hver 20. person har blitt utsatt for alvorlig fysisk vold fra foreldrene sine før de fylte 18 år.

2 % forteller at de har vært utsatt for hyppig grov vold fra en voksen i familien over tid.

8 % har erfart vold mellom foreldrene sine.

15 % av norske menn og kvinner oppgir å ha vært utsatt for en eller flere former for seksuelle overgrep før fylte 18 år. Jenter er langt mer utsatt enn gutter.

5 % av jentene og 1 % av guttene har blitt voldtatt før fylte 18 år.

(NOVA-rapport 5/2016 NKVTS-rapport 1/2014)

## Hva er vold?

Vold er handlinger som skader, smerter, skremmer eller krenker. Den som er vitne til vold i nære relasjoner, er også utsatt for vold.

## Hva gjør vold med et barn?

Barn som lever med alvorlig omsorgssvikt og vold i familien utvikler forskjellige strategier for å håndtere situasjonen:

- Alltid på vakt, eller gjør seg usynlig.
- Er urolig og tar mye plass, for å få fokus over på seg selv og avlede andres oppmerksomhet.
- Tar vare på andre familiemedlemmer og søsken, setter til side egne behov.
- Forsøker å få kontroll ved selv å regulere kontakt med den som er voldelig.
- Når mye ressurser brukes til å være på vakt, blir det lite igjen til barnets egen utvikling og læring.

## Hva gjør du, hvis et barn betror seg om vold og overgrep?

- Vis at du tåler å høre det barnet forteller! Alle som arbeider med barn og unge må være forberedt på å ta imot betroelser.
- Husk å notere så ordrett som mulig hva barnet sier, spørsmålene du har stilt og det du selv har sagt. Unngå ja- og nei-spørsmål.
- Fortell barnet at det var fint at han/hun valgte å fortelle til deg.
- Ikke lov barnet at dette blir en hemmelighet mellom dere, men si at du ønsker å hjelpe.
- Forsikre barnet om at han/hun skal få vite det, hvis det blir nødvendig å ta kontakt med andre for at han/hun skal få hjelp.

## Hva gjør du hvis du er bekymret?

Bekymring om vold og overgrep meldes barneverntjenesten. Det er barneverntjenestens og politiets oppgave å undersøke og etterforske saken.

- Skriv ned det som gjør at du er bekymret, konkrete episoder, uttalelser og observasjoner.
- I samtale med barnet, forsøk å stille åpne spørsmål og la barnet fortelle fritt.
- Drøft bekymringen med leder og avgjør sakens videre gang. Dersom dere er i tvil om melding skal sendes, gjennomfør en kort observasjon- og loggføringsperiode, og kanskje en samtale med barnet. Har dere grunn til å tro at barnet utsettes for vold eller overgrep, send melding til barneverntjenesten.
- Barneverntjenesten kan kontaktes for drøfting på alle stadier av saken.
- Tenk alltid sikkerhet, er det nødvendig å gi umiddelbar beskyttelse av barnet, ta kontakt med politiet, barnevernet eller barnevernvakt.