

4.8 Helsestasjoner (VO nr. 52)

4.8.1 Innledning

Helsestasjonens ansvarsområde omfatter svangerskapsomsorg, helsestasjonstjenester 0 - 5 år, skolehelsetjeneste, helsestasjon for ungdom, migrasjonshelsetjeneste, fysioterapi for barn og unge og driften av Familiens hus.

Tjenesten retter seg mot barn og unge i aldersgruppen 0 - 20 år og deres familier, og tar sikte på å gi støtte og veiledning slik at familiene fungerer best mulig i utviklings og oppdragerollen.

Hovedmål:

Tjenesten skal jobbe for å fremme barn og unges psykiske og fysiske helse, gode sosiale og miljømessige forhold, og å forebygge sykdommer og skader.

4.8.2 Oversiktstabeller

Tabell 4.8.2.1 Personalressurser (årsverk)

	31.12.2017	Budsjett 2018	Forslag 2019	Forslag 2020	Forslag 2021	Forslag 2022
Årsverk samlet	27,11	29,19	29,79	29,79	29,79	29,79

I budsjett 2019 opprettes det 0,10 årsverk fysioterapeut og 0,50 årsverk helsesøster.

Tabell 4.8.2.2 Drifts- og investeringsbudsjett (kr 1.000)

	Regnskap 2017	Budsjett 2018	Forslag 2019	Forslag 2020	Forslag 2021	Forslag 2022
Driftsutgifter	28 745	23 033	24 312	24 312	24 313	24 313
Driftsinntekter	8 307	2 909	2 895	2 785	2 455	2 455
Netto driftsutgifter	20 438	20 124	21 417	21 527	21 858	21 858
Investeringsutgifter	0	0	6 000	9 000	0	0
Investeringsinntekt	0	0	0	0	0	0
Netto investeringsutgifter	0	0	6 000	9 000	0	0

4.8.3 Behovsvurderinger

Økt satsing på helsestasjons- og skolehelsetjenester

Stortinget vedtok ved behandlingen av statsbudsjettet for 2018 økt satsing på helsestasjon- og skolehelsetjenesten. En andel av veksten i frie inntekter var forutsatt disponert til dette formålet. Deler av den økte rammen er benyttet til å styrke ledelsen av enheten. Behovet for styrket ledelse handler om at helsestasjonene er tilført flere stillingshjemler de siste årene, samt økt fokus på helsestasjons- og skolehelsetjenesten fra nasjonalt hold. Det er etablert tilskuddsordninger som gir merarbeid med søknader, ansettelse i engasjementsstillinger og organisering av utvidet tjenestetilbud. Fysioterapitjenesten styrkes også til faglig koordinering av fagområdet.

Legestilling

Nasjonalt faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom fra Helsedirektoratet legger føringer for arbeidet i tjenesten. Det stilles krav om lege i skolehelsetjenesten. Dagens hjemmel på 1,16 årsverk for lege benyttes til barn 0 - 5 år, og det er ikke kapasitet for utvidet oppgaveomfang. Skolehelsetjenestens lege skal ha konsultasjon med alle elever på 1. trinn, behovsprøvde konsultasjoner med eldre barn og

deltakelse i undervisning og i samarbeidsmøter. Elevgrunnetilsier behov for 1 årsverk lege fordelt på hele kommunen.

Digitalisering

Tilfredsstillende IKT - løsninger i tjenesten er vesentlig for å overholde forskrift om pasientjournal og dokumentasjonsplikten i helsepersonelloven. Det er nødvendig med riktig utstyr for fortløpende dokumentasjon, tilstrekkelig bredbåndshastighet og løsninger som bidrar til kvalitetssikring av arbeidsoppgavene. Utstyr og løsninger trenger årlige oppgraderinger.

Foreldreveiledningstiltak

Foreldrene er den viktigste ressursen for barns utvikling og psykiske helse. Ansatte på helsestasjonen er i en unik posisjon for å støtte foreldrene. Metodene er strukturerte og krever opplæring, sertifisering og tid for gjennomføring. Forestående generasjonsskifte i ansattgruppa medfører behov for ny opplæring.

Kognitiv terapi

To helsesøstre som jobber med ungdom startet med videreutdanning i kognitiv terapi i 2018 og viderefører utdanningen i 2019 for å styrke kompetansen for støttesamtaler til ungdom som sliter med psykiske vansker.

Newborn Behavior Observation (NBO)

Alle ansatte helsesøstre som jobber med de minste barna, fysioterapeuter og jordmødre skal gjennomføre sertifisering i NBO i 2019 for å styrke observasjon og hjelpe foreldre til å forstå og respondere på de nyfødte barns signaler og bli tryggere i foreldrerollen.

Familiens hus

Målet for Familiens hus er å fremme trivsel og helse hos barn, unge og deres familier, samt styrke barn og unges oppvekstkår.

Driften av Familiens hus videreføres med følgende tiltak:

- TIBIR (Tidlig Innsats overfor Barn I Risiko) er en tiltaksmodell for barn med atferdsproblematikk og inneholder ulike moduler tilpasset den enkelte families behov og innbefatter ulike moduler som benyttes i helsestasjon, avlastningssenter, barneverntjeneste og PP-tjeneste.
- Psykologene deltar i utprøving av metoden «trinnsvis TF-CBT» (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy) som er intervensjon overfor traumeutsatte barn. Dette ansees å bli et vesentlig tiltak under kommunalt behandlingstilbud til barn og unge med psykiske vansker.
- COS P (Circle of Security Parenting) videreføres med tilbud til foreldregrupper.
- En helsesøster i 20 % stilling gir tilbud om «Marte Meo» veiledning til foreldre som signaliserer samspillsproblemer. Tiltaket har gunstig effekt i ulike alder, men spesielt overfor små barn. Det er behov for utdanning av en helsesøster for å sikre videreføring av tilbud over tid og utdanningen krever avsatt stillingsressurs.
- ICDP (International Child Development Program) foreldreveiledningsprogram for minoritetsspråklige er styrket i 2018, og søkes videreført i 2019. Det tilstrebes tilbud til bosatte og arbeidsinnvandrere med barn i Norge. Hensikten er sensitivisering i foreldrerollen og økt gjensidig forståelse for oppdragerollen.
- ICDP har ny modul for ungdomsforeldre som er tatt i bruk i Ringsaker i 2018 og videreføres i 2019.
- Modell for forebyggende arbeid med overvektige barn viser effekt og videreføres og videreutvikles i 2019.

- Tilskudd til foreldreveiledningsprogram ble innvilget fra Fylkesmannen i Hedmark for 2016, 2017 og 2018. Tilskuddet gir ressurser til drift av DUÅ (De Utrolige Årene) og COS P. Dette styrker tilbudet om foreldreveiledning. Tilskuddet bortfaller for 2019. Det er derfor behov for lønnsmidler til en stilling til fast drift.
- Arbeid med «Vold i nære relasjoner» er et satsingsområde i mange enheter i kommunen. I Familiens hus styrkes forebyggings- og avdekkingsrutiner i tråd med kommunens satsing.

4.8.4 Resultatmål - styringskort

Fokusområder og indikatorer	Målemetode/kilde	Mål
Brukere		
Tjenester tilpasset brukernes behov		
Tilfredshet med tjenestene	Brukerundersøkelse	5,0
Kvaliteten på tjenestene	Brukerundersøkelse	5,0
Dialog med brukerne		
Tilfredshet med samarbeid og medvirkning	Brukerundersøkelse	5,0
Tilfredshet med informasjon	Brukerundersøkelse	5,0
Medarbeidere		
Engasjement og kompetanse		
Brukernes tilfredshet med ansattes engasjement og kompetanse	Brukerundersøkelse	5,0
Ansattes tilfredshet med engasjement og kompetanse	Medarbeiderundersøkelse	5,0
Læring og fornyelse		
Ansattes tilfredshet med læring og fornyelse	Medarbeiderundersøkelse	5,0
Medarbeiderskap	Medarbeiderundersøkelse	5,0
Organisasjon		
Arbeidsmiljø		
Ansattes tilfredshet med arbeidsmiljø	Medarbeiderundersøkelse	5,0
Ansattes stolthet over egen arbeidsplass	Medarbeiderundersøkelse	5,0
Sykefravær	Visma HRM (Ansatt)	5,5 %
Ledelse		
Ansattes tilfredshet med ledelsen	Medarbeiderundersøkelse	5,0
Ledelse (et samlet resultat av andre ind.)		5,0
Økonomi		
Økonomistyring		
Avvik i % hittil i år, regnskap ift. Budsjett	Regnskap/budsjett	0 % +
Avvik i %, årsprognose ift. Budsjett	Regnskap/budsjett	0 % +

Disse endringene er gjort i styringskortet for 2019:

Svangerskapskontroll dekningsgrad, 6 ukers kontroll dekningsgrad, 2 årskontroll dekningsgrad, poliovaksine 2 åringer dekningsgrad og poliovaksine 16 åringer dekningsgrad er tatt ut av styringskortet. Resultatmålene gir ikke det riktige bildet av situasjonen.

4.8.5 Standardendringer og nye driftstiltak

Reduksjon i driftsutgifter

Omstillinger eller effektivisering i driftsrammen utgjør kr 101.000 og dekkes gjennom reduksjon av diverse driftsutgifter.

4.8.6 Investeringsiltak

Utvidelse av Nes helsesenter (prosjekt 60918)

Nes helsesenter benyttes i dag av Nes fysioterapi, Tingnes legesenter og Nes helsestasjon. Leietakerne har behov for mer plass for å kunne drive senteret videre på en god og forsvarlig måte. Det er ført opp 6 mill. kroner i 2019 og 9 mill. kroner i 2020 til utvidelse av Nes helsesenter.