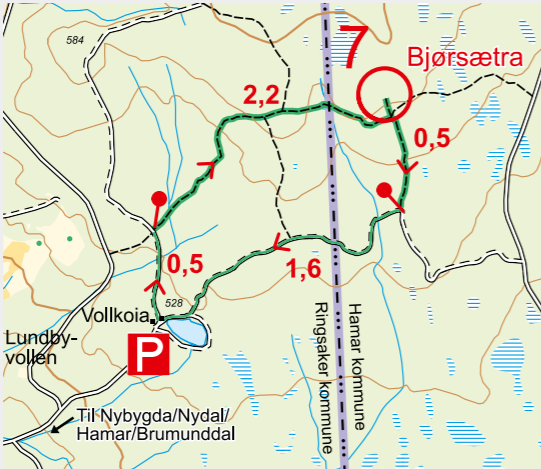


7. Bjørsætra, Vollkoia (målestokk: 1: 40 000)

- Parkering på Vollkoia i Nybygda
- Lett rundtur 5,1 km. Ca. 1,5 time. 2,9 km til posten
- Variert tur på sti og skitrasé. Husk godt fottøy. Beitedyr vis hensyn!

Gå hovedtraséen mot nord ut fra Vollkoia og følg denne ca. 800 meter. Ta sti inn til høyre, skiltet mot Brumundkampen, Tørbustilen og Blåmyrkoia. Følg stien til du kommer til et stikryss og ta stien til høyre skiltet mot Tørbustilen. Du krysser raskt noen stier, men fortsetter rett fram. Etter noen hundre meter og kryssing av en bekk får du ei gammel tømmerløpe på venstre hånd. Terrengtet åpner seg etter hvert, og du er på Bjørsætra. Gå fram til en skiltstolpe med skilt mot Blåmyra og Gråbeindalen. Du står nå i skitraséen mellom Vollkoia og Blåmyra. Mot venstre øverst på vangen ser du en gapahuk. Der er posten! Tilbake kan du velge å gå samme veg du kom, eller gå en rundtur. Følg skitraséen nedover i ca. 700 meter og du kommer ned i et kryss, der du møter ski/sykkeltraséen fra Vollkoia. Ta til høyre og følg det som raskt blir en grusveg tilbake til Vollkoia. Turen er merket som en rundtur.
Sesong: 20. mai til 15. oktober



8. Grunna, Ljøsheim (målestokk: 1: 40 000)

- Parkering på parkeringsplass skiltet Kvarstadsæterlia
- Middels krevende rundtur. 5,8 km. 2 timer. 1,9 km til posten
- Rundtur på variert underlag. Nydelig badeplass ved posten. Husk godt fottøy og badedrakt!

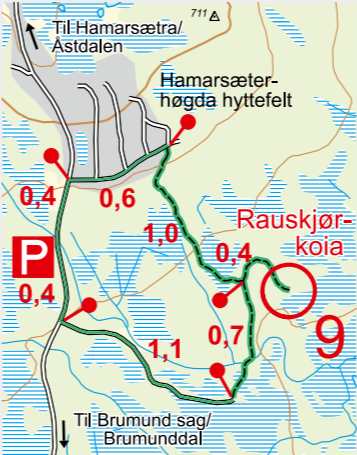
Fra parkering gå bilvegen ca. 500 meter mot Ljøsheim. Ved Grunnabekken ta sti til høyre ved hyttetun før du passerer brua. Følg delvis klopplagt sti på høyre side av bekken fram til badeplas-sen ved Grunna, Hansåbuvollen (ca. 1,8 km). Her finner du posten. Ta stien tilbake til bru og en liten koie over Grunnabekken, ca. 500 meter. Kryss brua og fortsett stien ca. 500 meter på myr og i skog til snuplass i enden av Grunnavegen. Følg sti til venstre fra snuplass gjennom skogen ca. 800 meter til et hyttefelt. Her fortsetter turen på grusveg opp til venstre. Følg vegen ned til venstre. Du kommer ut på en bredere veg, herfra følges skilting tilbake til parkering. Du har ca. 2 km igjen av turen.
Sesong: 10. juni til 15. oktober



9. Rauskjørkoia, Hamarsæterhøgda (målestokk: 1: 40 000)

- Parkering ved Miljøstasjonen, 325 meter sør for hyttefeltet på Hamarsæterhøgda
- Lett tur. Ca. 5 km 2,6 km til posten
- Sti, bilveg og litt myr

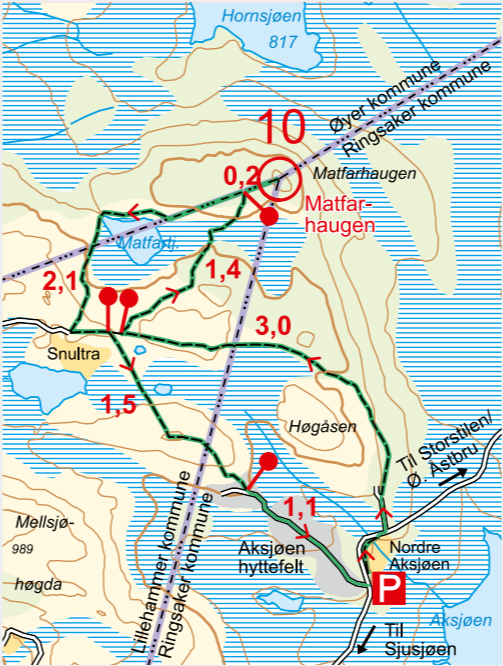
Gå vegen sørover ca. 400 meter. Ta av hovedvegen og inn på skogsbilveg østover. Følg skogsbilvegen til enden, ca. 1,1 km. Følg merket sti nordover i skoglandskapet fram til koia, ca. 1 km fra vegenden. Du kan velge samme veg tilbake, eller ta en rundtur på stien opp til hyttefeltet på Hamarsæterhøgda. Stien til hyttefeltet tar av ved skiltingen du så på veg inn til koia. Når du kommer til hyttefeltet, følger du hytteveg ca. 600 meter til hovedvegen, og fra hovedvegen er det ca. 400 meter tilbake til parkeringen. Turen merkes som rundtur.
Sesong: 10. juni til 15. oktober



10. Matfarhaugen, Aksjøen (målestokk: 1: 50 000)

- Parkering langs bilvegen ved Aksjøen hyttefelt
- Middels krevende tur. 9,5 km
- Turen går på fine, hovedsakelig tørre stier og gamle kjerreveger i variert fjellskog og seterlandskap. Bilveg på slutten

Kjør gjennom bommen på Storåsen, over Elgåsen og til Aksjøen. Fra parkering følger du sti/ gammel seterveg nordover på nedsiden av vegen i ca. 400 meter. Kryss vegen og gå oppover hytteveg (følg skilt mot Snultra). Etter 200 meter på veg, ta av på sti til høyre (mot Snultra). Stien går etter hvert over i gammel seterveg. Like før første bebyggelse på Snultra tar du sti ned til høyre. Etter 1,4 km kommer stien inn på grensegate (kommunegrense Lillehammer/Øyer) som følges opp til toppen. Posten står på stolpe i grenserøys (Ringsaker/Lillehammer/Øyer) på toppen av Matfarhaugen. Litt begrenset utsikt fra toppen, men du ser ned på Hornsjøen og over mot Nevelfjell. Tilbaketuren anbefales forbi Matfartjernet. Følg grensegate mot sørvest og fortsett på nordsiden av Matfartjernet, over osset og sørover mot seterområdet på Snultra. Ved setrene tar du setervegen til venstre, østover og videre på sti ned til høyre ved den siste hytta. Gå mot toppen på andre sida av myrdraget opp på utsiktspunktet 944 moh. Fin utsikt mot Hornsjø, Aksjøen, Lyngkampen mm. Fortsett ned til hytte-området og følg vegen tilbake til parkering.
Sesong: 10. juni til 15. oktober



UTM-koordinater (GPS):

Post nr.	Navn	Øst	Nord	Høyde
1	Kongsveggrunden – Jessnes	606963	6746452	124
2	Kvarstad – Østberggrunden , Kvarbergvika	600218	6750934	257
3	Fosstukrysset – Fossmarka	594046	6756880	298
4	Kinneberget – Ring	593823	6761663	592
5	Bokrudstadåsen – Næroset	598910	6763120	666
6	Kaiberget – Furnes almenning	612390	6766277	680
7	Bjørsetra – Vollkoia	613239	6757142	592
8	Grunna – Ljøsheim	598739	6782926	802
9	Rauskjørkoia, Hamarsæterhøgda	606744	6775016	649
10	Matfarhaugen – Aksjøen	593609	6790362	928

Kontaktinfo:
Ringsaker kommune, Brugata 2, 2380 Brumunddal
Åsmarkvegen 3, 2390 Moelv
tlf. 62 33 50 00 (Servicesenteret)

For mer info – se:
www.facebook.com/10topperiringsaker/
www.hht.no
www.ringsaker.kommune.no



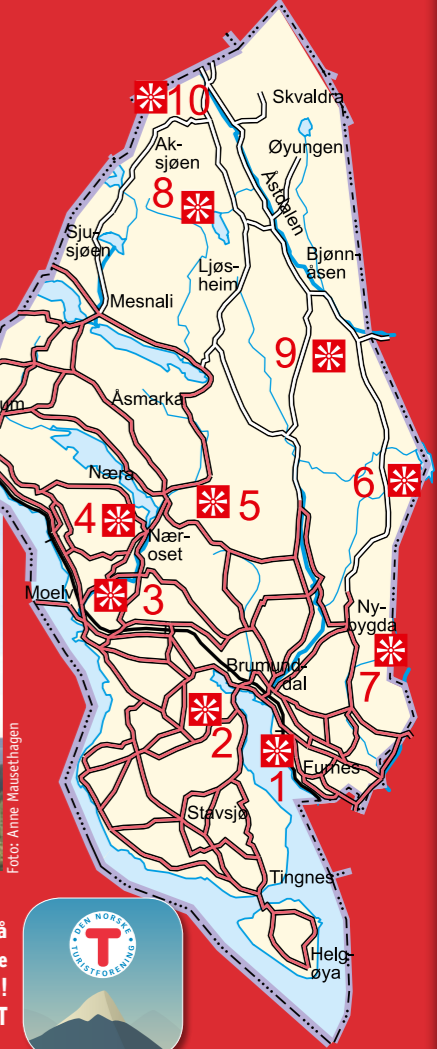
10 topper i Ringsaker

10 topper i Ringsaker er et tilbud til alle! Et friskt aktivitetstilbud som bidrar til bedre fysisk form, god helse og naturopplevelser.



Dette gjelder for sesongen 2020:
HOLD AVSTAND – både på turene og på postene. Rast gjerne mellom postene. Hold deg oppdatert på helsemyndighetenes råd enten du er frisk, syk eller i karantene.
Denne sesongen har vi ikke stiftelklemmer (av smittehensyn) så ta med egen blyant/penn og noter koden, eller bruk digital løsning.

Det er mulig å kvittere på postene med mobilen! DNT sjekkUT



Arrangører:



Ringsaker kommune



Sponsor:



TURKORT 2020

På hver av de 10 toppene/stedene finner du en post med kode. Bruk turkortet nedenfor og noter koden. Husk egen blyant/penn. Du kan også velge å registrere digitalt i appen «DNT SjekkUT». Alle som sender inn turkortet innen **20. oktober** eller har brukt app-registrering, er med i trekning av flotte gavekort fra f.eks. tretopphyttene, klatrepark, sports-butikker eller dagskort i skisenter. Alle postene står ute til 15. oktober.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ Poststed: _____

Tlf. _____ Født år: _____

E-post: _____

Kortet sendes: Ringsaker kommune
Kultur v/folkehelse
Postboks 270, 2381 Brumunddal (**innen 20.10.2020**)

1. Kongsveg-runden	2. Kvarstad – Østberggrunden	3. Fosstukrysset	4. Kinneberget	5. Bokrudstad-åsen	6. Kaiberget
7. Bjørsetra	8. Grunna	9. Rauskjør-koia	10. Matfar-haugen		

Post 1–3 står ute fra 1. mai –15. oktober

Post 4–7 står ute fra 20. mai –15. oktober

Post 8–10 står ute fra 10. juni –15. oktober

 Last ned fra
App Store